

LESROOSTER

PERIODE
JULI 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 10:00 YOGA	08:45 - 09:45 VIRTUAL BODY PUMP	09:00 - 10:00 LOW FIT	09:15 - 09:45 CORE STABILITY	09:00 - 10:00 YOGA		
	10:00 - 11:00 PILATES	10:00 - 11:00 YOGALATES	10:00 - 11:00 PILATES	10:00 - 11:00 PILATES	10:00 - 11:00 CARDIOBOKSEN	
	11:00 - 12:00 BODY STABILITY				11:00 - 12:00 TOTAL BODY	11:00 - 11:45 CORE STABILITY
	18:30 - 18:45 VIRTUAL BUIKSPIERKWARTIER	18:00 - 18:15 VIRTUAL BUIKSPIERKWARTIER	18:15 - 19:00 CIRCUIT			
19:00 - 19:45 CIRCUIT	19:00 - 20:00 ZUMBA	19:00 - 20:00 HIIT	19:00 - 20:00 ZUMBA			
20:00 - 21:00 SPINNING	20:00 - 21:00 CIRCUIT		20:00 - 21:00 SPINNING			

ANYTIME FITNESS

EIJSDEN

